

vaccination

Parlons-en!

Connaissances et confiance

Les peuples autochtones ont vécu de mauvaises expériences avec les maladies infectieuses et la vaccination, dont des morts massives, des expérimentations de vaccins et un manque d'accès aux mesures de santé publique. Ces expériences peuvent entraîner un manque de confiance envers les professionnel·les de la santé.

L'instauration de la confiance fait partie des soins offerts par les sages-femmes. Elles vous offrent de l'information et vous aident à prendre les meilleures décisions pour vous et votre famille.

Bien-être

Votre système immunitaire aide à vous protéger contre les maladies infectieuses.

- Mangez des aliments nutritifs quand ils sont disponibles
- Soignez-vous avec les plantes médicinales
- Promenez-vous ou faites du sport
- Nourrissez et prenez soins de votre esprit
- Obtenez de l'information, des conseils et du soutien auprès d'Aînés, de gardiens du savoir, de sages-femmes, de votre famille ou de vos amis

Résilience

Les peuples autochtones disposent d'outils et de ressources pour consolider leur bien-être et leur santé physique, mentale, émotionnelle et spirituelle.

“All my Relations”

« Ceci désigne chaque personne, tout comme ceci désigne chaque roche, minéral, brindille d'herbe, et créature. Nous vivons parce que tous les autres vivent. »

- Richard Wagamese, Embers

Parlez à votre sage-femme. Nous sommes ici pour répondre à vos questions.
canadianmidwives.org/fr/vaccins

#vaccinsparlonsen

votre sage-femme peut vous dire:

Quels sont les vaccins recommandés pour moi ? Comment et où puis-je les obtenir ?

À quoi dois-je m'attendre lorsque je me fais vacciner et que dois-je faire si j'ai une réaction négative ?

Comment assurer le suivi de mes vaccins ?

Quelles sont mes options ?

Où puis-je obtenir plus d'informations ?

Recherche: _____

Site web: _____

Services: _____