

QUELQUE CHOSE NE VA PAS



**La grossesse et la violence par
partenaire intime**



Les sages-femmes
reconnaissent et répondent
à la violence familiale

JE M'APPELLE SHAYLA.

JE SUIS UNE SAGE-FEMME.



LORSQU'UNE PERSONNE DEVIENT ENCEINTE ET QU'ELLE CHOISIT DE METTRE UN ÊTRE AU MONDE, ELLE DOIT ÊTRE ASSEZ FORTE ET RÉILIENTE POUR ELLE-MÊME ET POUR SON ENFANT. MON TRAVAIL, C'EST DE SOUTENIR CES PERSONNES ET DE LES AIDER À BÂTIR CETTE FORCE ET CETTE RÉILIENCE.

LA GROSSESSE AMPLIFIE LA VIE. FACE À CETTE NOUVELLE RÉALITÉ, TOUTES NOS ÉMOTIONS AUGMENTENT EN INTENSITÉ.

L'AMOUR PEUT CROÎTRE.



LA VIOLENCE AUSSI.

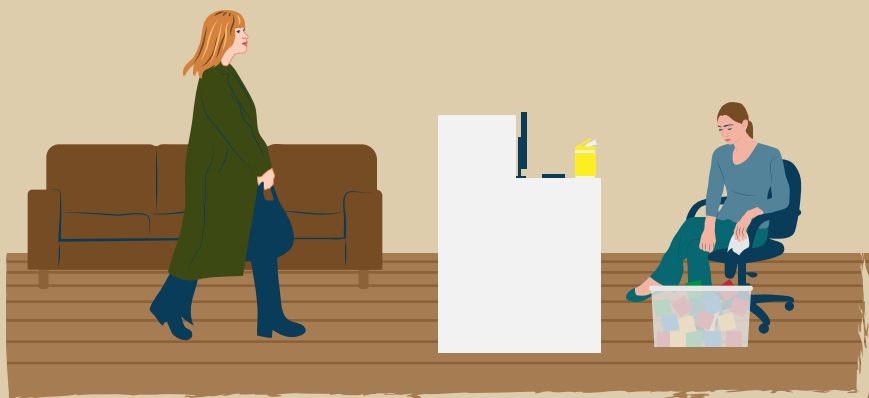
MAIS LA VIOLENCE N'EST PAS TOUJOURS PERÇUE PAR LA FAMILLE ET LES AMIS
OU SUR LES MÉDIAS SOCIAUX...



RECONNAÎTRE LA VIOLENCE, ÇA FAIT PARTIE DE MON TRAVAIL. JE SUIS DEVENUE PLUTÔT BONNE POUR LA REPÉRER. JE SUIS SAGE-FEMME DEPUIS LONGTEMPS ET J'AI VU DES CHOSES QU'AUCUNE PERSONNE ENCEINTE NE DEVRAIT SUBIR. MAIS C'EST MALHEUREUSEMENT LA RÉALITÉ DE TOUTES SORTES DE FEMMES ET DE PERSONNES DE DIVERSES IDENTITÉS DE GENRE.



PEU IMPORTE LEURS ORIGINES, LEUR MILIEU, LEUR ÂGE, LEUR PROFESSION, LEUR IDENTITÉ...



ALICE
25 ANS,
ÉTUDIANTE DE
DEUXIÈME CYCLE

Bonjour. J'ai un rendez-vous avec Shayla.

Savez-vous combien de temps ça va durer ?

Je dois partir à 11 h 40 au plus tard.

Ah, bonjour.
Tu dois être Alice. Je pense que ton copain a téléphoné.

Le premier rendez-vous prend toujours plus de temps. Mais ça dépend aussi de ce que tu as à dire.

Alice ?



Salut.
Ça ne prendra pas trop de temps?

Je pense que c'est faisable.

Je dois partir à 11 h 40 pour aller dîner avec mon copain.

Il a besoin de la voiture.



Il ne pouvait pas être ici aujourd'hui, il a trop de choses à gérer au travail.

Je dois l'appeler quand j'entends le cœur battre.

Ok. On doit simplement vérifier quelques petites choses avant.

JE VÉRIFIE SA PRESSION ARTÉRIELLE...



Allô Steve.
On sera bientôt prêtes.

JE MESURE SON VENTRE...



C'est encore moi...

ELLE N'ARRÊTE PAS D'APPELER SON COPAIN, MAIS IL NE RÉPOND PAS...



SA VOIX CHANGE. ELLE EST NERVEUSE.



J'ai dû
l'enregistrer
pour toi...

Mais
j'ai...

J'aurais été
en retard...

Je...

Dis pas ça,
s'il te plaît...



C'EST DIFFICILE À VOIR...




...
Il est
11 h 40. Tu vas
être à l'heure.

Ça n'a pas
d'importance.

Il ne veut
plus venir dîner
avec moi.

J'aurais dû
attendre.





Mais tu aurais
été en retard.

Prends une grande
inspiration avec moi.

Je dois y aller.

Un dernier
truc.

Je te remets
des documents
d'information.

Tu y trouveras
ma carte avec mes
coordonnées.

Contacte-moi quand
tu en as besoin.



Merci.

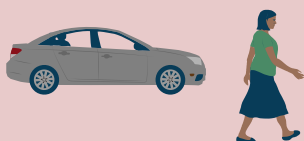


LES SIGNES DE LA VIOLENCE PAR PARTENAIRE INTIME



VIOLENCE PHYSIQUE

- Pousser, frapper, blesser à l'aide d'un couteau, donner des coups de poing, gifler, bousculer, étrangler



HARCÈLEMENT

- Menaces verbales, appels obscènes
- Suivre une personne, l'épier, la traquer, la contacter sur Internet (y compris par texto ou courriel)



VIOLENCE SEXUELLE

- Actes sexuels sans consentement
- Menaces de conséquences en cas de refus d'activités sexuelles
- Propos dégradants à caractère sexuel et commentaires sexuels rabaissants



VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE

- Insulter ou dénigrer l'autre
- Rabaïsser l'autre ou la faire sentir mal dans sa peau
- Humilier
- Faire sentir l'autre coupable ou honteuse
- Blâmer l'autre ou nier les faits
- Menacer de lui enlever les enfants
- Faire du mal ou menacer de faire du mal aux animaux domestiques, à soi-même ou à des proches
- Faire peur à l'autre au moyen de regards, d'actions et de gestes
- Remettre en doute la réalité de l'autre ou lui faire croire que la personne est folle (que la personne a un trouble de santé mentale)



CONTRAINTE

- Contrôler les choix reproductifs, les décisions de grossesse ou l'accès aux soins de santé
- Utiliser la force ou la menace pour changer le comportement de l'autre
- Contrôler ses activités, les personnes qu'elle voit et les endroits qu'elle fréquente
- Isoler l'autre de sa famille ou de ses amis



VIOLENCE ÉCONOMIQUE

- Contrôler ou faire un usage abusif de l'argent, des biens ou de la propriété
- Empêcher l'autre d'aller à l'école ou d'occuper un emploi



VIOLENCE SPIRITUELLE

- Utiliser les croyances spirituelles de l'autre pour la manipuler, la dominer ou la contrôler



CYBERVIOLENCE

- Se servir de la technologie pour observer et écouter la personne à son insu, pour suivre ses déplacements, l'effrayer, l'intimider ou l'humilier

POUR EN SAVOIR PLUS :

- Consulter la Fiche d'information : **Violence entre partenaires intimes de Femmes et égalité des genres Canada**
- Visitez le Centre de connaissances sur la violence fondée sur le genre à : [femmes-égalité-genre.canada.ca/](https://femmes-egalite-genre.canada.ca/)

UN PEU PLUS TARD, AU DÎNER...

CHARLOTTE,
ÉTUDIANTE
EN PRATIQUE
SAGE-FEMME



Hé Shayla ?

Ça va, Charlotte ?

Tu sais,
ma cliente Diane ?
Tu la connais, je
crois ?



Oui, je me suis
occupée d'elle à sa première
grossesse, quand elle a fait
une fausse couche. C'était
horrible.


Et son conjoint était
vraiment demandant. Elle ne
pouvait même pas montrer sa peine
devant moi. Il fallait que tout
tourne autour de lui.

Est-ce qu'elle est
toujours avec Patrick ?


En fait, elle m'a
dit qu'il voulait changer de
sage-femme, car il me
trouve envahissante.

Mais elle a tenu
son bout et a insisté
pour me garder.






Wow. Elle en a fait du chemin pour lui tenir tête comme ça. Je suis contente pour elle.



En fait, je m'inquiète un peu pour elle.

Je vérifiais sa pression artérielle tout à l'heure et j'ai remarqué un bleu sur son bras.

Et elle a perdu du poids depuis le dernier rendez-vous, il y a quelques semaines.



Je me demandais... Pourrais-tu passer la sauver, pour me donner ton avis sur ce qui peut bien se passer?

...

Bien sûr.

NORMALEMENT, J'ENCOURAGERAIS MA COLLÈGUE À SE FAIRE CONFIANCE ET À GÉRER UNE TELLE SITUATION PAR ELLE-MÊME...

... MAIS CHARLOTTE EST ENCORE EN APPRENTISSAGE, ET JE VEUX QU'ELLE SE SENTE SOUTENUE.

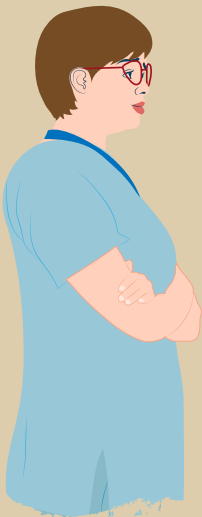


DIANE,
20 ANS



Diane! Je suis
vraiment contente
de te revoir!

Comment
vas-tu ?



Ça va. Un
peu fatiguée.

Ce bébé n'arrête
pas de donner des coups
de pied! Il m'empêche
de dormir la nuit.



ELLE EST TENDUE. L'INSTINCT DE LESLIE ÉTAIT BON, QUELQUE CHOSE NE VA PAS...



OH NON...



ALORS QU'ELLE S'INSTALLE SUR
LA TABLE D'EXAMEN, ON
REMARQUE UN ÉNORME
BLEU SUR SA CUISSE.



Diane...

Qu'est-ce...

Qu'est-ce qui
est arrivé à
ta jambe ?



ELLE VOIT LE CHOC SUR NOS VISAGES ET COMMENCE À PANIQUER...



ELLE NE PEUT PLUS FAIRE SEMBLANT. ELLE S'EFFONDRE.

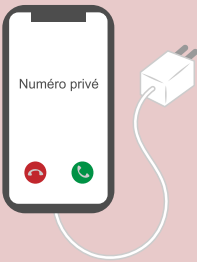


VOUS VOUS PRÉPAREZ À PARTIR ? VOICI UNE LISTE DE CHOSES À APPORTER :



DOCUMENTS D'IDENTITÉ (POUR VOUS ET TES ENFANTS)

- Certificats de naissance
- Permis de conduire et immatriculation
- Cartes d'assurance maladie
- Carte d'assurance sociale (NAS)
- Passeports



ARTICLES PERSONELS

- Cellulaire et chargeur
- Clés – maison/voiture/bureau
- Carte de transport en commun
- Carnet d'adresses/de numéros de téléphone
- Lunettes/verres de contact et solution



DOCUMENTS IMPORTANTS

- Ordonnances de la cour, ordonnances de protection/de non-communication et documents pour la garde des enfants
- Permis de travail
- Dossiers scolaires et carnets de vaccination
- Documents de citoyenneté ou d'immigration ou certificat du statut d'Indien

SI POSSIBLE :

- Documents de divorce, certificat de mariage
- Exemple de bail/contrat de location, titre de propriété de la maison, documents hypothécaires
- Documents d'assurance (voiture, maison, santé)
- Documents pour les impôts



ARGENT

- Argent comptant
- Cartes de débit et crédit
- Carnet de chèques
- Objets de valeur comme des bijoux



SANTÉ

- Médicaments et ordonnances
- Dossiers médicaux
- Appareils et accessoires fonctionnels (dentier, marchette, canne, appareils auditifs, etc.)



OBJETS À VALEUR SENTIMENTALE (SI POSSIBLE)

- Photos de famille et des enfants/petits-enfants
- Jouets préférés des enfants ou doudou
- N'importe quel objet qui vous aidera à affronter la situation

NOTE:

- Ne laissez aucun renseignement personnel derrière vous.
- Supprimez tous vos fichiers et historiques de navigation sur tous les ordinateurs que vous ne pouvez pas apporter.
- Modifiez les mots de passe de tous vos comptes (services gouvernementaux et bancaires, établissements scolaires, travail, sites transactionnels et médias sociaux).

Demandez à votre sage-femme de créer un plan de sécurité périnatale adapté à votre situation.



QUELQUES MOIS PLUS TARD...

ÇA NE VA PAS MIEUX POUR ALICE...

Je voulais te dire, pour être certaine que tu comprends bien.

Il n'y a absolument rien qui cloche avec ton poids.

Quand tu dis que Stéphane compte tes collations...

Il est vraiment stressé avec son nouveau poste...

Je pense qu'il tente de trouver une façon de s'impliquer dans la grossesse.

Il essaie juste de se rendre utile.



SON ATTITUDE EST UN PEU CONDESCENDANTE, MAIS ELLE A L'AIR SI ÉBRANLÉE.



PARFOIS, TOUT CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE, C'EST ÊTRE PRÉSENTE.



ON NE PEUT FORCER QUICONQUE
À ALLER CHERCHER DE L'AIDE.

LA PERSONNE DOIT LE
RÉALISER PAR ELLE-MÊME.

JE CONTINUE À FAIRE MON TRAVAIL ET
À FOURNIR LES MEILLEURS SOINS...



ET À ÊTRE TÉMOIN DE L'AMOUR GÉNÉRÉ
PAR L'ARRIVÉE DE LA VIE.



APRÈS MON QUART DE TRAVAIL, J'AI QUELQUE CHOSE D'IMPORTANT À FAIRE.



ÇA NOUS A PRIS UN PEU D'EFFORT...



MAIS CHARLOTTE ET MOI AVONS TROUVÉ UNE BONNE MAISON D'HÉBERGEMENT POUR DIANE.



J'AI PEINE À LA RECONNAÎTRE QUAND JE LA VOIS. ELLE A UN POIDS NORMAL, ELLE N'EST PLUS ABATTUE. ELLE RAYONNE.



J'AI PARFOIS DE LA DIFFICULTÉ À CACHER MES ÉMOTIONS...



ON PARLE PENDANT UN BON MOMENT. ELLE ME RACONTE SA VIE, SON ENFANCE, L'HISTOIRE DE SA MÈRE QUI N'ARRIVAIT PAS À SE SORTIR DE RELATIONS VIOLENTES, SON DÉSIR DE BRISER CE CYCLE POUR LE BIEN DE SON BÉBÉ.



ELLE EST PLEINE D'ESPOIR MAINTENANT. ÇA FAIT TELLEMENT DU BIEN À VOIR.



LE CHEMIN DE DIANE SERA PARSEMÉ D'EMBÛCHES, MAIS CE SERA PLUS FACILE MAINTENANT.

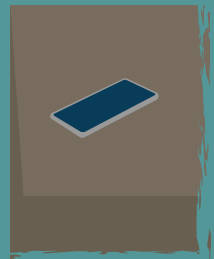
JE RENTRE CHEZ MOI TARD.



C'ÉTAIT UNE JOURNÉE CHARGÉE...



MAIS
SATISFAISANTE.





MON TÉLÉPHONE SONNE...



Alice ?

Non, pas de souci...

Je suis là.



FIN.

EST-CE DE LA VIOLENCE PAR PARTENAIRE INTIME ?

Quels sont les signes que peut remarquer une sage-femme ?

Nombreux sont les signes et symptômes de la violence conjugale. Voici une liste des signes les plus courants notés au dossier et relevés lors des examens physiques et des évaluations. Rappelez-vous toutefois qu'il n'y a pas nécessairement violence par partenaire intime lorsqu'un de ces signes se présente. Il pourrait aussi ne pas y avoir de signes du tout. Faites preuve de discernement lorsque vous réfléchissez à ce que vous devez faire. Et tenez toujours compte des traumatismes dans votre pratique!

SANTÉ PHYSIQUE MATERNELLE

- Antécédents ou signes pointant vers un risque de travail prématuré, de naissance prématurée, de saignements, de fausse couche ou d'interruption de grossesse
- Infections des voies urinaires, infections transmissibles sexuellement ou infections à levures à répétition
- Douleurs chroniques ou troubles fonctionnels
- Blessures qui ne correspondent pas aux antécédents médicaux ou à différents stades de guérison; blessures au visage, aux poignets, aux parties génitales, à la poitrine et à l'abdomen
- Plaintes continuelles et non spécifiques de douleur et d'inconfort, perte de poids ou prise de poids très importante pendant la grossesse
- Abus de substances
- Troubles physiques chroniques
- Problèmes de santé sexuelle

SANTÉ MENTALE MATERNELLE

- Utilisation problématique de substances ou augmentation de la consommation
- Troubles alimentaires
- Automutilation
- Déficits d'attention et pertes de mémoire (peuvent être dus à un traumatisme cérébral)
- Anxiété et troubles du sommeil
- Autres problèmes de santé mentale

COMPORTEMENTS

- Annulations répétées des rendez-vous ou absence aux rendez-vous
- Appels/messages pour des raisons non précises
- Vient toujours avec son ou sa conjoint-e, laisse son ou sa conjoint-e répondre aux questions

FACTEURS QUI PEUVENT FAVORISER LES RISQUES DE VIOLENCE PAR PARTENAIRE INTIME

- Séparation récente
- Nouveau conjoint, nouvelle conjointe
- Stress financier
- Perte d'emploi
- Déménagement loin de la famille et du réseau de soutien
- Âge maternel bas

Pour tenter de déceler un cas possible de violence par partenaire intime :

Faites en sorte que le lieu soit confidentiel, calme, accueillant et sécuritaire pour votre client-e.

Souvenez-vous que vous arriverez à mettre la personne en confiance par la façon dont vous posez des questions.

Des ressources pour mieux poser des questions:

canadianmidwives.org/fr/violence-familiale/mrrfv-ressources/



**POUR RECEVOIR UNE
AIDE IMMÉDIATE :
Composez le 911**

**POUR TROUVER UNE MAISON
D'HÉBERGEMENT :
hebergementfemmes.ca/**



Les sages-femmes reconnaissent et répondent à la violence familiale

Pour plus de ressources et d'information :
canadianmidwives.org/fr/violence-familiale/

