

Reconnaître la violence familiale et y répondre

À quoi ressemble la violence familiale? Les signes et symptômes de la violence par partenaire intime (VPI) et de l'exposition des enfants à celle-ci sont nombreux et se recoupent. Vous trouverez ci-dessous quelques-uns des signes et symptômes les plus courants qui ressortent de l'anamnèse, des examens physiques et des évaluations lorsque vous vous occupez d'un-e client-e.

Rappelez-vous toutefois qu'il n'y a pas nécessairement violence familiale lorsqu'un de ces signes se présente. Il pourrait aussi ne pas y avoir de signes du tout. La personne cliente est plus que la somme de ses symptômes potentiels. Faites preuve de discernement lorsque vous réfléchissez à ce que vous devez faire, comme proposer du soutien et aiguiller la personne vers des services.

Signes et symptômes

Parent accoucheur

Santé physique :

- Antécédents ou signes pointant vers un risque de travail prématuré, de naissance prématurée, de saignements, de fausse couche ou d'interruption de grossesse
- Infections des voies urinaires, infections transmissibles sexuellement ou infections à levures à répétition
- Douleurs chroniques ou troubles fonctionnels
- Blessures qui ne correspondent pas aux antécédents médicaux ou à différents stades de guérison; blessures au visage, aux poignets, aux parties génitales, à la poitrine et à l'abdomen
- Plaintes continuelles et non spécifiques de douleur et d'inconfort, perte de poids ou prise de poids très importante pendant la grossesse
- Utilisation de substances causant un préjudice à la personne
- Troubles physiques chroniques
- Problèmes de santé sexuelle

Comportement :

- Annulations répétées des rendez-vous ou absence aux rendez-vous
- Messages/appels pour des problèmes peu précis
- Vient toujours avec son ou sa partenaire, laisse son ou sa partenaire répondre aux questions

Santé mentale infantile et du parent accoucheur

- Utilisation problématique de substances ou augmentation de la consommation
- Troubles alimentaires
- Automutilation

Nouveau-né/enfant (signes d'exposition à la VPI)

Santé physique du nouveau-né/de l'enfant :

- Faible prise de poids ou retard de croissance chez un nourrisson autrement en bonne santé
- Blessures inexplicables ou qui ne correspondent pas aux antécédents

Enfant plus vieux :

- Plaintes somatiques (p. ex. maux de tête)
- Troubles gastro-intestinaux (p. ex. nausées, diarrhée)
- Problèmes d'élocution, d'audition et de vision

Signes comportementaux chez le nouveau-né/l'enfant :

- Pleurs persistants et incapacité à se calmer chez un nourrisson/enfant autrement en bonne santé
- Comportement de repli sur soi ou comportement excessivement agressif chez les enfants plus âgés
- Difficultés de sommeil (p. ex. cauchemars, pipi au lit)

- Déficits d'attention et pertes de mémoire (peuvent être dus à un traumatisme cérébral)
- Anxiété et troubles du sommeil
- Autres problèmes de santé mentale

Facteurs qui peuvent favoriser les risques de violence familiale

- Séparation récente
- Nouveau ou nouvelle partenaire
- Stress financier
- Perte d'emploi
- Déménagement loin de la famille et du réseau de soutien
- Jeune âge
- Antécédents de VPI ou d'autres formes de violence

Conseils :

Établir une relation de confiance

Veillez à la relation entre professionnel·le et client·e, car la façon dont vous posez les questions est tout aussi importante que les questions elles-mêmes.

Faites de votre bureau un espace plus sécuritaire

Analysez l'environnement de votre bureau pour déterminer s'il est sécuritaire.

Quelques éléments :

- Votre espace est-il calme et accueillant? Permet-il de protéger la vie privée?
- Affichez-vous des renseignements d'aide dans les salles de bain : organismes en défense des droits, centres d'aide aux victimes, maisons d'hébergement locales (hebergementfemmes.ca)?
- L'information affichée est-elle inclusive et adaptée à la culture de votre clientèle, ou renforce-t-elle les stéréotypes? Les ressources sont-elles offertes dans différentes langues?

Matière à réflexion : [creating a safe space for clients](#) (en anglais)



RESSOURCES CONNEXES :

Visitez canadianmidwives.org/fr/violence-familiale/ pour consulter notre trousse de ressources sur la violence familiale :

- Poser des questions sur la violence par partenaire intime et sur l'exposition des enfants à celle-ci
- Évaluer le risque immédiat de violence
- Maltraitance des enfants et l'obligation de signalement
- Protocoles de suivi

RÉFÉRENCES:

Cherniak, Donna, et al. "Intimate Partner Violence Consensus Statement - SOGC Clinical Practice Guidelines." *JOGC*, vol. 157, no. 374, 2005, pp. 365–88.

Registered Nurses' Association of Ontario. *Woman Abuse: Screening, Identification and Initial Response*. 2005, <https://rnao.ca/bpg/guidelines/woman-abuse-screening-identification-and-initial-response>.

Milani, Asra, et al. *Recognizing and Responding to Intimate Partner Violence Resource Guide for Refugee Resettlement Assistance Programs in Ontario VAW Recognition & Response Resource Guide 2*, <http://rapworkers.com/resources/resource-guide/>. Accessed 10 March 2023.