

L'ABC du virus respiratoire syncytial (VRS) pour les sages-femmes



QU'EST-CE QUE LE VRS?

Le virus respiratoire syncytial est un **virus à ARN** à brin unique.

Il est divisé en deux sous-types, A et B, qui sont aussi graves l'un que l'autre.



À QUEL POINT LE VRS EST-IL DANGEREUX POUR LES NOURRISSONS?

Ce virus est très répandu, et c'est chez les nourrissons, les jeunes enfants et les adultes plus âgés qu'il cause le plus de complications. Presque tous les nourrissons sont infectés avant l'âge de deux ans.

Le VRS est la principale cause de **bronchiolite** et de **pneumonie** chez les nourrissons, et **20 à 30 %** d'entre eux développent ces maladies au cours de leur première année de vie.



TRANSMISSION DU VRS

Le VRS se transmet **directement** (par les gouttelettes projetées lorsqu'on tousse ou éternue) ou **indirectement** (lorsqu'on touche une surface contaminée).

Son **RO moyen est de 4,5**, ce qui signifie qu'une personne infectée peut en infecter plus de quatre autres. Le VRS est une infection saisonnière, la plupart des cas au Canada étant recensés entre novembre et avril, avec un sommet en décembre pour les nourrissons et les enfants.

FACTEURS DE RISQUE DU VRS

Les bébés nés prématurément, ceux qui ont d'autres problèmes de santé ou ceux qui vivent dans une communauté nordique ou éloignée sont plus susceptibles de contracter un VRS grave. D'autres facteurs de risque sont la fréquentation d'une garderie, l'exposition à la fumée secondaire ou la présence d'une sœur ou d'un frère plus âgé.

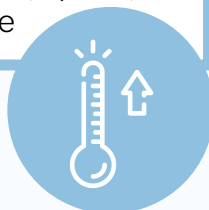
80 % des bébés qui sont hospitalisés sont nés à terme et en santé.

2% Au Canada, 2 % des nourrissons sont **hospitalisés** à cause du VRS au cours de leur première année de vie, le plus souvent dans les trois premiers mois.



QUELS SONT LES SYMPTÔMES DU VRS?

Les symptômes apparaissent généralement 3 à 7 jours après l'infection et durent 1 à 2 semaines. Chez les nourrissons, l'infection peut se manifester par des signes **non respiratoires** tels que la fièvre, la fatigue et des difficultés à s'alimenter. Elle peut aussi se manifester par une infection des voies respiratoires supérieures (légère) avec toux, congestion nasale et écoulement nasal. Dans la moitié des cas, elle évolue vers une infection des voies respiratoires inférieures (grave) avec tachypnée, apnée, respiration sifflante, pneumonie et bronchiolite



For more information, visit canadianmidwives.org



CAM ACSF
Midwives for everyone, everywhere
Des sages-femmes pour tous, partout

L'ABC du virus respiratoire syncytial (VRS) pour les sages-femmes



RÉFÉRENCES ET LECTURES COMPLÉMENTAIRES

Agence de la santé publique du Canada. Virus respiratoire syncytial : Fiche technique santé-sécurité : agents pathogènes [Internet]. Ottawa (ON) : Gouvernement du Canada; 2023 [cité le 16 octobre 2024]. Accessible à : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/biosecurite-biosurete-laboratoire/fiches-techniques-sante-securite-agent-pathogene-evaluation-risques/virus-respiratoire-syncytial.html>

Agence de la santé publique du Canada. Virus respiratoire syncytial (VRS) : Pour les professionnels de la santé [Internet]. Ottawa (ON) : Gouvernement du Canada; 2024 [cité le 16 octobre 2024]. Accessible à : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/virus-respiratoire-syncytial-vrs/professionnels-sante.html>

Agence de la santé publique du Canada. Vaccins contre le virus respiratoire syncytial (VRS) : Guide canadien d'immunisation [Internet]. Ottawa (ON) : Gouvernement du Canada; 2023 [cité le 16 octobre 2024]. Accessible à : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agent-immunisation-active/virus-respiratoire-syncytial.html>

Agence de la santé publique du Canada. Déclaration sur la prévention de la maladie causée par le virus respiratoire syncytial chez les nourrissons [Internet]. Ottawa (ON) : Gouvernement du Canada; 2024 [cité le 16 octobre 2024]. Accessible à : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vaccins-immunisation/comite-consultatif-national-immunisation-declaration-prevention-maladie-virus-respiratoire-syncytial-nourrissons.html#t1>

Bianchini S, Silvestri E, Argentiero A, Fainardi V, Pisi G, Esposito S. Role of respiratory syncytial virus in pediatric pneumonia. *Microorganisms*. 2020 Dec 21;8(12):2048. doi:10.3390/microorganisms8122048

Bourdeau M, Vadlamudi NK et al. Pediatric RSV-associated hospitalizations before and during the COVID-19 pandemic. *JAMA Netw Open*;6(10):e2336863. doi:10.1001/jamanetworkopen.2023.36863

Drajac C, Laubret D, Riffault S, Descamps D. Pulmonary susceptibility of neonates to respiratory syncytial virus infection: a problem of innate immunity? *J Immunol Res*. 2017;2017(1):8734504. doi:10.1155/2017/8734504

Fitzpatrick T, Buchan SA, Mahant S et al. Pediatric Respiratory Syncytial Virus Hospitalizations, 2017-2023. *JAMA Netw Open*. 2024;7(6):32416077. doi:10.1001/jamanetworkopen.2024.16077

Ministère de la Santé et des Services sociaux. Description des maladies évitables par la vaccination, Infections par le virus respiratoire syncytial (VRS) [Internet]. Gouvernement du Québec; 2024 [cité le 16 octobre 2024]. Accessible à : <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/vaccination/piq-description-des-maladies-evitables-par-la-vaccination/infections-virus-respiratoire-syncytial/>

Ministère de la Santé. Virus respiratoire syncytial [Internet]. Toronto (ON) : gouvernement de l'Ontario; 2024 [cité le 16 octobre 2024]. Accessible à : <https://www.ontario.ca/fr/page/virus-respiratoire-syncytial>

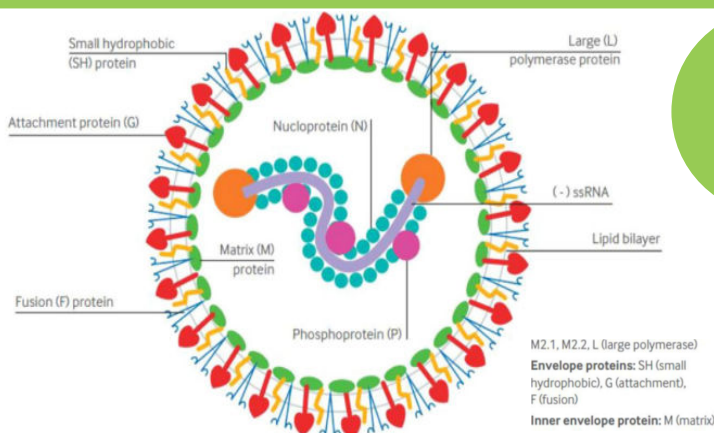
Pisesky A, Benchimol EI, Wong CA, Hui C, Crowe M, Belair MA, Pojsupap S, Karnauchow T, O'Hearn K, Yasseen III AS, McNally JD. Incidence of hospitalization for respiratory syncytial virus infection amongst children in Ontario, Canada: a population-based study using validated health administrative data. *PLoS one*. 2016 Mar 9;11(3):e0150416. doi:10.1371/journal.pone.0150416

Reis J, Shaman J. Simulation of four respiratory viruses and inference of epidemiological parameters. *Infectious Disease Modelling*. 2018 Jan 1;3:23-34. doi:10.1016/j.idm.2018.03.006

SickKids. Bronchiolite [Internet]. Toronto (ON) : The Hospital for Sick Children; 2024 [cité le 16 octobre 2024]. Accessible à : <https://www.aboutkidshealth.ca/healthaz/respiratory/bronchiolitis/?language=fr>

Vaccines in Pregnancy Canada. Vaccin contre le virus respiratoire syncytial (VRS) [Internet]. Calgary (AB); 2024 [cité le 16 octobre 2024]. Accessible à : <https://www.vaccinesinpregnancycanada.ca/vaccines/rsv>

Le virion du VRS



Alfano F, Bigoni T, Caggiano FP, Papi A. Respiratory Syncytial Virus Infection in Older Adults: An Update. *Drugs Aging*. 2024 Jun;41(6):487-505. doi: 10.1007/s40266-024-01118-9. Epub 2024 May 7. PMID: 38713299; PMCID: PMC11193699.

Pour plus d'information, visiter canadianmidwives.org



CAM ACSF
Midwives for everyone, everywhere
Des sages-femmes pour tous, partout