

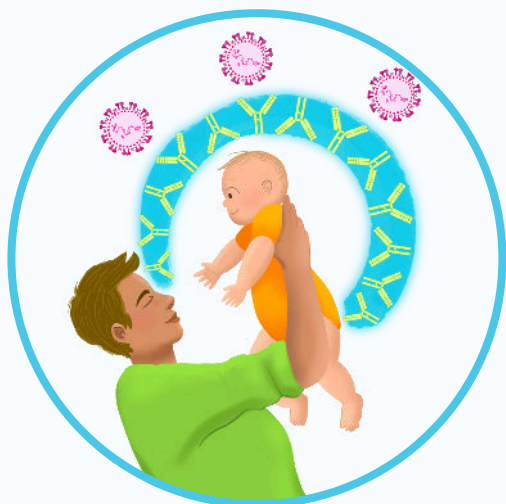
Prévention du virus respiratoire syncytial (VRS)



QU'EST-CE QUE LE VRS? POURQUOI POSE-T-IL PROBLÈME?

Le virus respiratoire syncytial (VRS) est un **virus saisonnier** courant que contractent presque tous les bébés avant l'âge de deux ans.

Chez beaucoup de nourrissons, il provoque des **symptômes semblables au rhume**, comme des éternuements et de la toux, mais environ **un bébé sur quatre** aura de la difficulté à respirer. Environ **un bébé sur 50** devra être hospitalisé au cours de sa première année de vie à cause du VRS.



COMMENT PUIS-JE ÉVITER QUE MON BÉBÉ CONTRACTE LE VRS?

Au Canada, le VRS est plus fréquent durant les mois d'hiver, de novembre à avril. Il se transmet facilement lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue, et peut également survivre sur des surfaces comme les poignées de porte et les jouets.

Voici d'autres gestes que vous pouvez poser pour éviter que votre bébé attrape le VRS:

- Se laver fréquemment les mains
- Demander aux visiteurs malades de reporter leur visite
- Allaiter votre bébé
- Se couvrir la bouche avec un mouchoir ou le bras lorsque vous toussiez ou éternuez
- Éviter l'exposition à la fumée secondaire
- Désinfecter les jouets et les surfaces

Comme le VRS est très contagieux, beaucoup de bébés finissent par tomber malades. La meilleure façon de prévenir une forme grave de la maladie chez votre bébé est l'immunisation, qui peut se faire de deux manières:

- Un vaccin administré durant la grossesse (VRSpreF/Abrysvo) entre 32 et 36 semaines
- Un anticorps contre le VRS (nirsévimab/Beyfortus) administré aux nouveau-nés le plus tôt possible après la naissance



Pour plus d'informations, visitez le site
canadianmidwives.org/fr/



CAM ACSF
Midwives for everyone, everywhere
Des sages-femmes pour tous, partout




Prévention du virus respiratoire syncytial (VRS)



OPTIONS D'IMMUNISATION

Par le passé, seuls les bébés très prématurés et très malades étaient immunisés au moyen d'injections mensuelles de **palivizumab**. Depuis l'automne 2024, **deux nouvelles options** sont disponibles au Canada pour prévenir les formes graves du VRS chez les bébés: un **vaccin administré durant la grossesse appelé VRSpreF** et un **anticorps contre le VRS appelé nirsévimab**.

- +** Le **nirsévimab** est l'option la plus recommandée par les autorités sanitaires canadiennes, car il offre une protection supérieure et de plus longue durée, et est plus sûr.
- +** Le **VRSpreF** peut aussi être envisagé durant la grossesse entre 32 et 36 semaines si le nirsévimab n'est pas disponible. Il est offert gratuitement en Ontario et disponible moyennant des frais dans les autres provinces et territoires.
- +** Le **palivizumab** continuera d'être couvert par le régime public pour les bébés très malades et très prématurés dans les provinces et territoires où le nirsévimab n'est pas disponible.

	AcM (palivizumab)	Vaccins administrés pendant la grossesse	AcM à longue durée d'action
DISPONIBILITÉ	 Palivizumab homologué depuis plus de 20 ans	 VRSpreF approuvé par Santé Canada	 Nirsévimab approuvé par Santé Canada
ADMINISTRATION	Injections mensuelles durant 4 à 5 mois chez les nourrissons répondant à des critères d'admissibilité stricts	Administré entre 32 et 36 semaines de grossesse à la personne enceinte	Dose unique pour tous les nourrissons au début de la saison du VRS ou à la naissance



LES ÉTUDES MONTRENT QUE :

- Le **nirsévimab** a réduit de **80%** les hospitalisations dues au VRS au cours de la première saison de VRS.
- Le **VRSpreF** a réduit de **57%** les hospitalisations dues au VRS durant les six premiers mois de vie.

Pour plus d'informations, visitez le site canadianmidwives.org/fr/



CAM ACSF
Midwives for everyone, everywhere
Des sages-femmes pour tous, partout

AIDE-MÉMOIRE DE L'ACSF

Prévention du virus respiratoire syncytial (VRS)



RÉFÉRENCES ET LECTURES COMPLÉMENTAIRES

Agence de la santé publique du Canada. Déclaration sur la prévention de la maladie causée par le virus respiratoire syncytial chez les nourrissons. [Internet]. Ottawa (ON) : Gouvernement du Canada; 2024 [cité 16 octobre 2024]. Disponible : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vaccins-immunisation/comite-consultatif-national-immunisation-declaration-prevention-maladie-virus-respiratoire-syncytial-nourrissons.html>

Agence de la santé publique du Canada. Vaccins contre le virus respiratoire syncytial (VRS) : Guide canadien d'immunisation. [Internet]. Ottawa (ON) : Gouvernement du Canada; 2023 [cité 16 octobre 2024]. Disponible : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/virus-respiratoire-syncytial.html>

Agence de la santé publique du Canada. Virus respiratoire syncytial (VRS) : Prévention et risques. [Internet]. Ottawa (ON) : Gouvernement du Canada; 2024 [cité 16 octobre 2024]. Disponible : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/virus-respiratoire-syncytial-vrs/prevention-risques.html>

Agence de la santé publique du Canada. Virus respiratoire syncytial (VRS) : Symptômes et traitement. [Internet]. Ottawa (ON) : Gouvernement du Canada; 2024 [cité 16 octobre 2024]. Disponible : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/virus-respiratoire-syncytial-vrs.html>

Association canadienne des sages-femmes. Introduction aux vaccins. Montréal (QC) : Association canadienne des sages-femmes; mars 2024.

Centers for Disease Control and Prevention. Respiratory Syncytial Virus Infection (RSV) [Internet]. Atlanta (GA) : Government of the United States; 2024 [cité 16 octobre 2024]. Disponible : <https://www.cdc.gov/rsv/about/>

Domachowske JB, et al. The Future of Respiratory Syncytial Virus Disease Prevention and Treatment. *Infect Dis Ther.* 2021;10(suppl 1):47-60. Doi:10.1007/s40121-020-00383-6

Glezen WP, et al. Risk of primary infection and reinfection with respiratory syncytial virus. *Am J Dis Child.* 1986 Jun;140(6):543-6. Doi: [10.1001/archpedi.1986.02140200053026](https://doi.org/10.1001/archpedi.1986.02140200053026)

Healthy Children. RSV: When It's More than just a Cold [Internet]. Itasca (IL) : American Academy of Pediatrics; 2024 [cité 16 octobre 2024]. Disponible : <https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/chest-lungs/Pages/RSV-When-Its-More-Than-Just-a-Cold.aspx>

Immunize BC. Respiratory syncytial virus (RSV) vaccine [Internet]. Vancouver (BC) : Government of British Columbia; 2024 [cité 16 octobre 2024]. Disponible : <https://immunizebc.ca/vaccines/respiratory-syncytial-virus-rsv>

Ministère de la Santé. Virus respiratoire syncytial [Internet]. Toronto (ON) : Gouvernement de l'Ontario; 2024 [cité 16 octobre 2024]. Disponible : <https://www.ontario.ca/fr/page/virus-respiratoire-syncytial>

Ministère de la Santé et des Services sociaux. Anticorps monoclonal contre le virus respiratoire syncytial (Ac-VRS) [Internet]. Gouvernement du Québec; 2024 [cité 16 octobre 2024]. Disponible : https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/piq/feuilles_2024/F49_VRS-ac.pdf

Pour plus d'informations, visitez le site
canadianmidwives.org/fr/



CAM ACSF
Midwives for everyone, everywhere
Des sages-femmes pour tous, partout

AIDE-MÉMOIRE DE L'ACSF

Prévention du virus respiratoire syncytial (VRS)



RÉFÉRENCES ET LECTURES COMPLÉMENTAIRES

Ministère de la Santé et des Services sociaux. Guide pour prendre soin de vous si vous avez une maladie respiratoire infectieuse (telles la grippe, la COVID-19 ou une infection par le VRS [Internet]. Gouvernement du Québec; 2024 [cité 16 octobre 2024]. Disponible : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/grippe-rhume-et-gastro/guide-autosoins-covid-19>

Ministère de la Santé et des Services sociaux. Infections par le virus respiratoire syncytial (VRS) [Internet]. Gouvernement du Québec; 2024 [cité 16 octobre 2024]. Disponible : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/infections-virus-respiratoire-syncytial-vrs>

Ministère de la Santé et des Services sociaux. Vaccin contre le virus respiratoire syncytial (VRS) [Internet]. Gouvernement du Québec; 2024 [cité 16 octobre 2024]. Disponible : https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/piq/feuilles_2024/F49_VRS.pdf

Pfizer. Renseignement sur le produit : Renseignements pour patients [Internet]. Kirkland (QC) : Pfizer; 2024 [cité 16 octobre 2024]. Disponible : <https://webfiles.pfizer.com/file/8d55791c-b211-4836-af15-d8f481923155?referrer=ccb731e5-4f2d-4f4a-b2dc-e5e912145fc6>

Sanofi. Beyfortus. Before RSV. [Internet]. North York (ON); Sanofi; 2024 [cité 16 octobre 2024]. Disponible : [https://www.campus.sanofi/dam/jcr:44556d53-d878-4432-938f-5a5b096604be/MAT-CA-2300782%20Beyfortus%20Parent%20Brochure%20EN%20WCAG%20\(1\).pdf](https://www.campus.sanofi/dam/jcr:44556d53-d878-4432-938f-5a5b096604be/MAT-CA-2300782%20Beyfortus%20Parent%20Brochure%20EN%20WCAG%20(1).pdf)

Santé Canada. Renseignement sur le produit. ABRYSCO [Internet]. Ottawa (ON) : Gouvernement du Canada; 2024 [cité 16 octobre 2024]. Disponible : <https://health-products.canada.ca/dpd-bdpp/dispatch-repartition>

Santé Canada. Renseignement sur le produit. BEYFORTUS [Internet]. Ottawa (ON) : Gouvernement du Canada; 2024 [cité 16 octobre 2024]. Disponible : <https://health-products.canada.ca/dpd-bdpp/dispatch-repartition>

Société canadienne de pédiatrie. La bronchiolite : recommandations pour le diagnostic, la surveillance et la prise en charge des enfants de un à 24 mois. [Internet]. Ottawa (ON) : Société canadienne de pédiatrie; 2024 [cité 16 octobre 2024]. Disponible : <https://cps.ca/fr/documents/position/bronchiolitis1>

SickKids. Bronchiolitis [Internet]. Toronto (ON): The Hospital for Sick Children; 2024 [cité 16 octobre 2024]. Disponible : <https://www.aboutkidshealth.ca/healthaz/respiratory/bronchiolitis/?language=en>

Vaccines in Pregnancy Canada. Respiratory Syncytial Virus (RSV) Vaccine [Internet]. Calgary (AB); 2024 [cité 16 octobre 2024]. Disponible : <https://www.vaccinesinpregnancycanada.ca/vaccines/rsv>

Pour plus d'informations, visitez le site canadianmidwives.org/fr/



CAM ACSF
Midwives for everyone, everywhere
Des sages-femmes pour tous, partout